

佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

24

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈愛
心靈



相关定义

正念

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈愛
心靈



深受佛陀称赞

舍利弗还没有出家的时候，已经是很有名望的婆罗门的觉者，他的出家使佛陀在当地的声望和威德大大增强。舍利弗皈依佛陀之后，“持戒，多闻，少欲，知足，正念正受，捷疾智慧……”深受佛陀称赞。他有很多的美德，尤其以智慧渊深广大而著称。

佛门的善业，是靠我们正念、正信

大家想一想，一个人要正。人家问师父，正念、正信，什么叫正道？实际上你要懂得四谛，四圣谛、十二因缘、六度、四念处、八正道等等，这些都是佛菩萨给我们拥有的，让你能够拥有正确的一种思维在人间修行的。比方说，我们说十二因缘，这个形式都很重要，因为人在人间有爱，有受，有取，有生，有死……实际上这些都是要靠人间对它正确的理解，你才能达到正命，生活才会显出正命。

相关定义-正念

修心灵法门一定要正信正念

Wenda20121221 01:06

正信正念正能量，信佛修心志如钢
转识成智消业障，智慧如海在慈航

3.14师父每日佛言佛語

梦幻泡影是无常，正信正念佛金光
莫让私欲遮无常，证悟菩提心金刚

2.18师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈爱
心灵



相关定义- 正念

想拥有八正道，在于转凡成圣
想拥有正思维，在于正命正念
想拥有正精进，在于正悟正定

2.27师父每日佛言佛語

无欲无求心自饱，正信正念求佛道

151206 墨尔本

要正信正念，不然心会走偏的

解答来信疑惑（四百一十七）

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈爱
心灵



相关定义- 正念

我们要借假修真，我们在人间
是假的，我们要修成正果

我们要修成正信、正念、正道、正时

【BH佛法】180414

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈爱
心灵



相关定义- 正念

学佛学法首先要学正信正念的
正精进和正定，这是非常重要的

【BH佛法】180414

因为正信正念的意识
指导了你的所作所为

3.19师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈爱
心灵



修心到底在修什么？

人的恨心会在心中蔓延，恕人就是恕己，帮别人就是帮自己，爱众生就是爱自己，常念心经就是常念慈悲。修心到底在修什么？修心的目的就是修过去、未来、现在，得平安转思维。让我们在人间说佛理，佛言佛语；要有佛的思维，正思正念；行为佛，行为端正；思维公正；语言要好好地说，要言之有理，在人间才能真修，才能真得，才能真正成为一个菩萨。



要讲善，讲正念

佛言句句记心中：学佛道理都是一样的，如果听到善言善语就是生活在净土的现象。也就是说星期六、平时你们来的时候讲的都是善言善语，“你好吗？修得好吗？念多少经啊？”你看看这个地方不就是佛土吗？如果一来，“哎哟，我今天上午去买东西又被他骗了多少多少钱……”你说说这个地方能干净吗？所以在观音堂讲话必须善言善语，少讽刺人家。要讲善，讲正念。比如大家一进来之后，“哎呀，周太太



相关定义-正念

要讲善，讲正念

你好吗？好久不见了，你最近念什么经啊？” “我现在很好，我念经后真的好啊！” 都是善言。“你身体好吗？要当心啊。我给你买点东西，你家里还缺什么东西吗？” 这种善言善语让人家一进来就感受到温暖，这就是观音堂。如果来的人一进来就是骂人吵架，一进来就想偷东西，一进来就想做坏事，你想想看这还成观音堂吗？这片佛土还干净吗？



用正信正念来管住自己的意念

要学会放弃自己不正当的见解，凡是不正当的见解，我们全部要防止和放弃它。比方说，一个菜端上来，看起来好像少掉了一块，你马上就觉得肯定有人吃过了，这就是偏见，这就是怀疑。所以，真正的学佛人、有缘众生，在学佛中不能走偏，要用正信正念来管住自己的意念。

一定要正信、正念、正修

社会上有些神通者，是求神问卜。如果小神通越来越灵，就是鬼神入身，鬼神入身之后就是让你与阴间通话，就是占卜，但这不代表修心，与修心是两个概念，一定要正信、正念、正修。



我们学佛人要正念现前

就是说，我今天既然是一个好人，我做一百件事情都是善事，因为我是好人，我是善人，我今天只要做了一件恶事，我就是有漏，不能成为一个善良的人了，对不对？好人会偷东西吗？我送人家九十九件东西，最后偷人家一样东西，你说这个人属于好人吗？

要修正心态， 正信正念

坚持学佛，眼睛不要放电，好好地修正自己的心态，正信正念。要记住了，在这个世界上一切要正，诸恶莫作、众善奉行，因为善有善报、恶有恶报



我们定的是什么样的念头？

定的是佛陀佛法传给我们的正信正念，我定在了这个正念上，我才有正确的修行的智慧。所以学佛人要懂得止念、定念，停止自己的杂念，定住自己的正信正念。当你能够定得住自己杂念横飞的时候，你慢慢地就会连一种杂念的念头都不会有了，这才叫做定，不容易的。

意念要长存正念，要开心

记住了，我们人生临生有何喜，临死有何惧？因为学佛人生出来也没有什么欢喜，到人间来走一遭，死的时候有什么好害怕的呢？人生不就是这几十年吗？谁都要死，所以不要怕，就是要在人间做一些有益的事情，而不是每天混日子、打麻将，自己浪费青春，浪费时间。



现在的社会信邪不信正

实际上观世音菩萨三十二化身全部都在关注心灵法门，观世音菩萨自己的原身都在关注着心灵法门。所以你们想想看就知道了，单是台长的能力能在这么短短的几年当中度这么多人学佛念经吗？昨天我看到一篇东西，有一个人说：“我过去喝酒、唱卡拉OK、玩女人、吸过毒、打过爸爸……做过多少坏事。现在我做了多少好事，我天天念经，我怎么样……”



现在的社会信邪不信正

…”他说：“你们还要怀疑吗？这是一个什么法门？他能够让我从一个这么恶、这么坏的人变成一个这么好的人，还要怀疑吗？”所以现在的人有没有智慧？听别人讲一句话、诽谤你一句话，你就能跟着人家跑，去相信别人，所以现在的社会信邪不信正。很多人真的是这样，很可怜！自己好的时候“哎呀，菩萨保佑啊，心灵法门真好！”等到自己听别人

现在的社会信邪不信正

一说，马上又说心灵法门不好了，他们是不是修心人？他们有没有良心？他们有没有对得起观世音菩萨那种慈悲心啊？他们自己好好地扪心自问一下！你们自己想一想了，观世音菩萨花了多少心血！你们以为这是台长的功能？我没有啊，我跟你们一样。那是观世音菩萨的加持，才能让全世界这么多上千万的我们的学佛人一起念大悲咒、心经，才能离苦得



现在的社会信邪不信正

乐。这些人不应该好好想一想吗？难道一个自己深有体会、学佛学得这么精进的人，随随便便被别人讲几句话就退转了？那我们也没有办法，听得懂了吗？（听得懂）听都不要听别人讲，看都不要去看，那些东西一看，就把你思维看坏了。一个好好的学生只要去看一篇不好的东西……网上为什么有这么多不好的东西，把很好的女孩子看得就变成了一个很



现在的社会信邪不信正

放荡的女人啊？这些东西不能看的！（对。现在很多孩子都在打游戏，看言情小说，真的是……这个社会怎么……）为什么我们的国家现在在推崇传统文化教育、儒家思想？就是在把他们救回来啊！现在网上太肮脏了，什么乱七八糟都有，连很多的官网都可以放出来很多的……边上那种图片，这种东西。你想一想看，这该怎么办啊？那些孩子看了之后会



现在的社会信邪不信正

想入非非的。我们小时候的教育哪有这些东西！我们看不到那些下流的东西的，现在网上到处都是下流的东西！你能相信它吗？（是啊。我们的国家在弘扬中华优秀传统文化就是在挽救我们这新的一代，挽救我们的人心！）对了。过去提倡学雷锋，现在提倡我们学习孔孟之道——中国传统的仁义道德。现在的人怎么不学好？就是因为他们学得坏了，所以

现在的社会信邪不信正

国家才在提倡。大家还看不出来？唉！现在人不能恶，不能整天说人家不好……打击、诽谤别人，这不是我们中华优秀传统文化之一啊！听得懂吗？



人就是正念邪念

整天在斗，就像佛与魔在斗

人的缺点是善恶念头经常交替出现，今天做了很多好事，明天做了很多坏事，刚刚想做好事，马上一个坏念头出来。就像在很干净的走廊上，突然间看见一团纸在地上，“哎呀，这么干净的走道，我应该把它捡起来”这是正念；接着又一个念头出来，“有清洁工的，我们付管理费的，他不拿我们

人就是正念邪念

整天在斗，就像佛与魔在斗

拿干吗？”你的正念马上被去除了。人就是正念邪念整天在斗，就像佛与魔在斗。就好比，一个钟是准的那就是佛，再好的钟表只要有几秒钟不准那就是偏，所以学佛学得不正的人就是偏。



有正气、正法、正信、正念 才能克服这一切

不要被人间的五浊恶世所缠扰，因为在这个世界上很容易被五浊恶世所染著。过去说“染尘所染”，就是这种灰尘会使你染著。那么怎样能够让自己不被这些五欲六尘所染？就是要以佛之正气来护及其身，要用佛法的正气、正能量，永远不要生出伤害别人的思维和念头，不要生出忌妒别人的意念



相关定义- 正念

有正气、正法、正信、正念 才能克服这一切

和思维，这样的人就敢于担当，浩然正气，再凶猛的波涛能奈我何？很多人为什么能够在非常恶劣的环境中继续学好佛？自古以来很多高僧大德，他们能够明心见性，无论周围发生什么，无论心中产生多少魔障，都有能力去克服它，所以不会成为无明之众，否则你就会成为一个无明之众。所以



相关定义-正念

有正气、正法、正信、正念 才能克服这一切

修心最难超越的就是心中的魔障，心中的魔障就是心中的障碍，就是《心经》里讲的**罣碍心**。如果有**罣碍心**，什么都放不下，什么都**罣**在心中。所以一个人要有正气、正法、正信、正念，才能克服这一切。你们要好好地学习佛法，救度众生；能够修行之精，就是修行的经典。希望大家能够懂得，



有正气、正法、正信、正念 才能克服这一切

观世音菩萨传授我们这个正法，就是
改变我们的心灵，上至天、中至人间、
下至地府，能够救度万劫之身悲苦中度。



正信正念的东西要往脑子里装

一定要对众生好。对众生好，你就是菩萨；对别人不好，你就不是菩萨，菩萨会对众生不好吗？观世音菩萨对我们多好。你们学菩萨，就要学做人，各方面都要对别人好。人和人之间，好的善缘也是接触一次少一次；对坏人也是，不要去难过，不要去恨他了，因为接触一次也是少一次了。要珍惜，正信正念的东西要往脑子里装，要做好孩子。你们不管是

正信正念的东西要往脑子里装

年轻人还是老妈妈老伯伯，能够布施出时间来学佛，都是很不不容易的，你们都有菩萨的缘分，千万不要自暴自弃，再大的困难、再大的烦恼，菩萨都会保佑你们的。有的人付出的多，一生病，菩萨马上帮他治病。前一天路都不能走，第二天就好了，这不就是菩萨的法力吗？希望你们越来越好，马上就要过年了，师父希望你们开心。要珍惜，都是学佛的缘分

学真正的境界，要一心正念，要心若皈依

什么叫妄想？妄，就是你明明做不到的事情，你却想得到它。学佛的人，很多人说自己想看见菩萨，想看见一些看不见的东西。这也是修心学佛之人的忌讳之一。大家不要去想见佛，去想得到某种境界。实际上，人不要贪心，该你看得到的，你就看得到；该你能得到的，你就能得到；不该自己的，不要去追求；否则，你的心就很难放正。所以学佛，学真

学真正的境界，要一心正念，要心若皈依

正的境界，要一心正念，要心若皈依。心始终要一样，若有若无，若就是始终的意思。皈依，就是始终是一样的。见佛见境界。因为你想见佛，你想见一些境界，但是当你没有见到之后，就会生出妄想心。举个例子，我们得到的少，我们就会知足常乐。俗话说，常吃七分饱。如果每顿饭都吃得很饱，身体会出问题的。所以，在人间，是以少为足，就不会

学真正的境界，要一心正念，要心若皈依

养成退惰心，就是倒退和懒惰的心。我们不见佛，佛也在。我们不见境界，境界也是存在的。我们不去追求这些东西，心中也就没有亏欠了。如果你去追求这些东西，你就有亏欠了。大家想想，是不是这个道理呢。如果不想着去见佛菩萨，心中很坦荡，天天念经念佛，你知道菩萨在。当你想见菩萨，又没有见到的时候，你心里总会觉得缺少点什么。当你

学真正的境界，要一心正念，要心若皈依

想见到西方极乐世界，你没有见到，你做梦没有梦到莲花，你心中会有失落感。所以，学佛修心，不要想着去见佛、见境界，要少为足，要坚持一心正念，至诚恳切，心若皈依啊



相关定义-正念

正念正信学习佛法

我们对人间没有贪爱之念，就是放下执著；你贪爱某一个人、某一件事情，你就是执著。心要像佛一样，你才能处世圆融，佛性无碍。善知识就是我们要学习的榜样，菩萨的经文，佛、法、僧，就是让我们来正念正信学习佛法。修行吃苦就是学佛的一个方法，别人看我们苦，我们自己法喜充满。要苦修磨练自己的意志，懂得消除业障，吃苦越多，消业越多；锻炼自己本身的智慧，不执著，才能修出般若。所有的无明让它慢慢地逝去，才会拥有佛法的般若智慧。

解脱业障，解脱烦恼，解脱无明

希望你们好好地学佛，要懂得解脱业障，解脱烦恼，解脱无明。都是解脱。“解”是什么？就是要解，要放开。脱是什么？脱离。你脱离了烦恼，不就有智慧了吗？你脱离了业障，不就有功德了吗？你脱离了无明，你说你有没有般若？当然有般若智慧。这样你才能正信正念地修行。当你一直正信正念地修行，修到一定的时候，不就是正等正觉了吗？正等正觉就是菩萨了。你正信正念地修到正等正觉之后，继续修、很努力地修，最后不就修到无上正等正觉，不就是佛了吗？

过去、现在、未来都要用正念来对待它

菩萨让我们要破迷开悟，离苦得乐。佛法实际上就是对法界众生一种至善圆满的教育，所以佛教真的非常伟大。佛教中的观世音菩萨，无边无尽慈悲的真理，教导我们在过去、现在、未来都要用正念来对待它。佛教让我们不要执著于过去、现在和未来，一切都会过去。讲的是眼前的生活来自于过

过去、现在、未来都要用正念来对待它

去。用现代话讲，未来就是推演了无尽的世界。因为有过去，我们会有未来。为什么？因为有现在才会有过去；如果没有现在，哪会有过去？如果没有现在，哪会有未来？所以现在是最重要的。所以要活在当下。佛法是一种教育，不一定是宗教，是智慧，佛法是讲解宇宙人生的真理。忏悔就

过去、现在、未来都要用正念来对待它

是解决过去的烦恼；修心就是解决现在的烦恼；念经就是脱离烦恼，进入佛的境界。佛菩萨告诉我们，世人真正的快乐，其实就是获得生命真正的解脱。你放下了，不忧郁了，不烦恼了，看穿了，想明白了，你的境界就不在五行，超越六道了。



这就是一条光明大道

希望大家一定常忏悔，总结经验，和学佛一样，自己在学佛路上跌跌撞撞，不知道走到哪里，我们今天要一心一意跟着观世音菩萨，遵照佛陀的教诲，如理如法正信正念地修行，这就是一条光明大道。



记忆加深(大家一起默念)

—舍利弗皈依佛陀之后，“持戒，多闻，少欲，知足，正念正受，捷疾智慧……”深受佛陀称赞；佛门的善业，是靠我们正念、正信…一个人要正…你要懂得四谛，四圣谛、十二因缘、六度、四念处、八正道等等，这些都是佛菩萨给我们拥有的，让你能够拥有正确的一种思维在人间修行的…实际上这些都是要靠人间对它正确的理解，你才能达到正命，生活才会显出正命；修心



记忆加深(大家一起默念)

灵法门一定要正信正念；正信正念正能量，信佛修心志如钢，转识成智消业障，智慧如海在慈航；梦幻泡影是无常，正信正念佛金光。莫让私欲遮无常，证悟菩提心金刚；想拥有八正道，在于转凡成圣。想拥有正思维，在于正命正念。想拥有正精进，在于正悟正定；无欲无求心自饱，正信正念求佛道；要正信正念，不然心会走偏的；我们要借假修真，我们在人间是假的，我们要修



记忆加深(大家一起默念)

成正果，我们要修成正信、正念、正道、正时；学佛学法首先要学正信正念的正精进和正定，这是非常重要的；因为正信正念的意识，指导了你的所作所为；修心到底在修什么？修心的目的就是修过去、未来、现在，得平安转思维。让我们在人间说佛理，佛言佛语；要有佛的思维，正思正念；行为佛，行为端正；思维公正；语言要好好地说，要言之有理，在人间才能真修，才能真



记忆加深(大家一起默念)

得，才能真正成为一个菩萨；要讲善，讲正念：如果听到善言善语就是生活在净土的现象；要学会放弃自己不正当的见解，凡是不正当的见解，我们全部要防止和放弃它…在学佛中不能走偏，要用正信正念来管住自己的意念；如果小神通越来越灵…但这不代表修心，与修心是两个概念，一定要正信、正念、正修；我们学佛人要正念现前，就是说，我今天既然是一个好人，我做一百



记忆加深(大家一起默念)

件事情都是善事，因为我是好人，我是善人，我今天只要做了一件恶事，我就是有漏，不能成为一个善良的人了；好好地修正自己的心态，正信正念。要记住了，在这个世界上一切要正，诸恶莫作、众善奉行，因为善有善报、恶有恶报；我们定的是什么样的念头？定的是佛陀佛法传给我们的正信正念，我定在了这个正念上，我才有正确的修行的智慧。所以学佛人要懂得止念、定念，



记忆加深(大家一起默念)

停止自己的杂念，定住自己的正信正念。当你能够定得住自己杂念横飞的时候，你慢慢地就会连一种杂念的念头都不会有了，这才叫做定，不容易的；意念要长存正念，要开心，记住了，我们人生临生有何喜，临死有何惧？；现在的社会信邪不信正。很多人真的是这样，很可怜！；人的缺点是善恶念头经常交替出现…人就是正念邪念整天在斗，就像佛与魔在斗。就好比，一个钟



记忆加深(大家一起默念)

是准的那就是佛，再好的钟表只要有几秒钟不准那就是偏，所以学佛学得不正的人就是偏；不要被人间的五浊恶世所缠扰…要以佛之正气来护及其身，要用佛法的正气、正能量，永远不要生出伤害别人的思维和念头，不要生出忌妒别人的意念和思维，这样的人就敢于担当，浩然正气，再凶猛的波涛能奈我何？…修心最难超越的就是心中的魔障，心中的魔障就是心中的障碍…一个人



记忆加深(大家一起默念)

要有正气、正法、正信、正念，才能克服这一切。你们要好好地学习佛法，救度众生；能够修行之精，就是修行的经典。希望大家能够懂得，观世音菩萨传授我们这个正法，就是改变我们的心灵，上至天、中至人间、下至地府，能够救度万劫之身悲苦中度；对众生好，你就是菩萨；对别人不好，你就不是菩萨…你们学菩萨，就要学做人，各方面都要对别人好。人和人之间，好的善



记忆加深(大家一起默念)

缘也是接触一次少一次；对坏人也是，不要去难过，不要去恨他了，因为接触一次也是少一次了。要珍惜，正信正念的东西要往脑子里装，要做好孩子…你们都有菩萨的缘分，千万不要自暴自弃，再大的困难、再大的烦恼，菩萨都会保佑你们的。有的人付出的多，一生病，菩萨马上帮他治病…要珍惜，都是学佛的缘分；妄，就是你明明做不到的事情，你却想得到它…很多人说自己

记忆加深(大家一起默念)

想看见菩萨，想看见一些看不见的东西。这也是修心学佛之人的忌讳之一…人不要贪心，该你看得到的，你就看得到；该你能得到的，你就能得到；不该自己的，不要去追求；否则，你的心就很难放正。所以学佛，学真正的境界，要一心正念，要心若皈依…如果不想着去见佛菩萨，心中很坦荡，天天念经念佛，你知道菩萨在…学佛修心，不要想着去见佛、见境界，要少为足，要



记忆加深(大家一起默念)

坚持一心正念，至诚恳切，心若皈依啊；善知识就是我们要学习的榜样，菩萨的经文，佛、法、僧，就是让我们来正念正信学习佛法…修行吃苦就是学佛的一个方法…要苦修磨练自己的意志，懂得消除业障，吃苦越多，消业越多…锻炼自己本身的智慧，不执著，才能修出般若。所有的无明让它慢慢地逝去，才会拥有佛法的般若智慧；要懂得解脱业障，解脱烦恼，解脱无明…这样你



记忆加深(大家一起默念)

才能正信正念地修行。当你一直正信正念地修行，修到一定的时候，不就是正等正觉了吗？正等正觉就是菩萨了。你正信正念地修到正等正觉之后，继续修、很努力地修，最后不就修到无上正等正觉，不就是佛了吗？；佛法实际上就是对法界众生一种至善圆满的教育，所以佛教真的非常伟大。佛教中的观世音菩萨，无边无尽慈悲的真理，教导我们在过去、现在、未来都要用正念来



记忆加深(大家一起默念)

对待它。佛教让我们不要执著于过去、现在和未来，一切都会过去。讲的是眼前的生活来自于过去…要活在当下。佛法是一种教育，不一定完全是宗教，是智慧，佛法是讲解宇宙人生的真理；希望大家一定常忏悔，总结经验，和学佛一样，自己在学佛路上跌跌撞撞，不知道走到哪里，我们今天要一心一意跟着观世音菩萨，遵照佛陀的教诲，如理如法正信正念地修行，这就是一条光明大道。



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈





每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部
"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

