

慈愛
心靈



共修第135期

1. 一世修成11

2. 六波罗蜜 - 禅定24



共修将准时开始

如听不到声音

点击手机左下角的“加入语音”

选择wifi

慈爱心灵共修



目录

开始前：发布1分钟自测题 → 感恩词

第一部分：一世修成11

第二部分：六度|禅定24

最后：感恩词 → 讲解答案 → 答疑

感恩词

感恩南无释迦牟尼佛，感恩南无大慈大悲
救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨，
感恩十方三世一切诸佛菩萨及龙天护法菩萨，感恩恩师。
恳请南无大慈大悲观世音菩萨保佑我某某某（您的名字）
开智慧，静下心学习师父开示，让师父的开示进入八识田，
帮助我更好地学佛修心！我自己的业障自己背，不让一起
共修的师兄们背。在今天共修过程中如有不如理不如法的地
方，请南无释迦牟尼佛慈悲原谅，南无观世音菩萨慈悲原谅，
南无护法菩萨慈悲原谅。

慈爱心灵共修

慈爱
心灵

开示合集

(十一)

一世修成

永断轮回



發愿前必看·掃碼進入



慈爱心灵共修 第一百三十五期 一世修成11

慈愛
心灵



判断是否 合适许此愿

慈爱心灵共修 第一百三十五期 一世修成11

慈爱
心灵



判断是否合适许此愿

不怕万难去争取胜利的人 可以许愿“一世修成”

（师父，什么样的人才可以许愿一世修成？）就是有大愿力的人，不怕万难，排除万难去争取胜利的人。法师为什么能接近一世修成？因为他的愿力已经付诸行动了。比方说，他们要跟着师父，他们就一辈子跟着师父，他们已经付诸行动了，他们就很容易一世修成了（有的同修想问，他许愿一世修成，是不是这两三年之内还债期比较艰巨，是这种概念吗？）

判断是否合适许此愿

不怕万难去争取胜利的人 可以许愿“一世修成”

是。如果你是一个业障深重的人，你今天说“我要一世修成”，那你还的债要很大很大，很多很多（一般几年呢？）要看你的业障有多深了。比方说你上辈子做了很多恶事，你虽然今天许愿“我一世修成”，但是你这一辈子修不成的，那么你现在就要拼命地来还了，这种人一世修成就是累啊！（师父，这种还的过程有磨难、有梦考，还有什么呢？您

判断是否合适许此愿

不怕万难去争取胜利的人 可以许愿“一世修成”

给大家讲讲)有梦考,有磨难,还有绞心的痛。就是让你离开亲人,让你被人家诽谤,让你有各种各样在人间精神上的磨难,胜于肉体上的磨难,因为你一世修成是在精神上的愿力,所以魔性是从精神上来搞你的(有肉体上的吗?)肉体上要看了,你要是众善奉行的话,就会有肉体上的磨难你今天要做很多的好事,要去帮助别人,你要善得,你要福慧双

判断是否合适许此愿

不怕万难去争取胜利的人 可以许愿“一世修成”

修，你要修福，那你就去做出来，那肉体上就痛苦了，比方说你要扶着人家走路、帮人家装修、装佛台……所以装佛台的人实际上是福慧双修（哎呀，这么好啊！）因为“福”就是你帮他装佛台了，你动自己的手了，你这辈子会有福报，马上今世就会有福气的；那么“慧”是什么呢？因为你让人家去学佛了，给人家装个佛台，你是不是有智慧啊？有智

判断是否合适许此愿

不怕万难去争取胜利的人 可以许愿“一世修成”

慧的人就会得到菩萨的庇荫（对对。师父，这种磨难、梦考，成佛真是不容易啊！）那当然，有几个成佛的？我问你，佛多还是众生多？（众生多）佛是寥寥无几的。就是《万佛图》，天上有一万位佛，那你看看人间有多少人啊（哎呀，太多的众生了）我就问你一句话，你要成个人多难啊，你说动物多还是人多？当然动物多了。

判断是否合适许此愿

如何判断自己能否许愿一世修成

（女听众：请问师父，如果许愿一世修成，业障会提前激活，承受一些业果。但是因为我們不知道前世隐藏了多大的业障，如果这个人有很大的业，会不会因为他许愿一世修成，业障突然间爆发而在关劫的时候承受不住呢？）会的，当然会的。业障爆发的话，很多人承受不住就被业障所困了，那就麻烦了（是的。很多同修也希望自己能够许愿一世修成，

判断是否合适许此愿

如何判断自己能否许愿一世修成

但是并不能判断自己前世是不是有这种很大的业障，那怎么判断自己能不能许这个愿？）你今天敢许，你今天能做到，至少哪怕是现在、当时，就说明你能做得到，敢许的人就是做得到。我问你，今天一个人跑步，300米能够跑多少秒，他跑得过去，一个特别懒的人，平时都不太走路的，他敢许这个愿吗？（明白了。我记得师父以前开示过，比如有一

判断是否合适许此愿

如何判断自己能否许愿一世修成

个人前世业障很大，杀过一个人，但他因为许愿了一世修成，可能今世会给他一个比较大的业果，有可能生癌症，但是菩萨保佑他慢慢就会好了，他这个业就大业化小业了，是这样吗？）对，大化小，小化无

判断是否合适许此愿

如何判断自己能否许愿一世修成

（师父开示过，许愿一世修成会在5年内业障提前集中爆发，有的同修怕自己的业障太大，如果这样许愿，一下子爆发承受不住。所以想问师父，如何知道自己的业障比例适合许愿一世修成？）干净，平时烦恼少啊，一世修成的人就是一辈子基本上没什么烦恼的。像你天天都是烦恼，你能一世修成吗？（是的，修不成）好了（那有没有一个比例呢？）没有的，根据各人自己的业障来决定的。

判断是否合适许此愿

担心自己根基不好、境界不高，许愿一世修成，能否成功

（像我这种根基不太好、境界也不高的人，也许愿了一世修成，这看来是做不到的；但是我有决心继续做下去，只管耕耘，不问收获。这样下去可以吗？）可以的（同时我许大愿，我已经许愿了放生10万条鱼、清修、吃全素）很好（永不杀生，其他方面尽量多做功德。准备学会网上法布施来多做功德。这样下去是不是有改变命运的可能？）完全有改变命运的可能，非常好。你许一世修成，肯定能成功的。你要记住，放下屠刀都能立地成佛

判断是否合适许此愿

能够一世修成的人 不可能前几世的冤结跟着你的

一世修成的人上辈子业障非常少。
许愿是可以，但是是否能够上得
去要看的。

判断是否合适许此愿

小孩子不宜许愿一世修成

（同修想问，小孩子几岁能够许愿一世修成？）不要许吧，太小了不要许（哦）这种愿力，你让他这么早许了，他大起来又结婚，又谈恋爱，又犯邪淫的，你不是要害死他？（对）太小了，等到他大起来……生活有一个过程的，到时候他受不起那种情绪、身体上的一种欲望，好了，到时候犯戒，

判断是否合适许此愿

小孩子不宜许愿一世修成

你不是害死他？（对。现在有个同修的儿子8岁，他刚开始念经，在家长不知道的情况下，在拜菩萨的时候说要一世修成，这该怎么办？）没关系的，童言无忌（要念什么经吗？）什么经都不要念，没关系的，让孩子尽量去做。

试管婴儿的孩子有机会一世修成正果吗？

他只要投胎了，到了人间了，他就有这个位置了，好好修，有机会。不管试管婴儿还是按照正常受孕的，都是一个灵性，都有灵注入的，都有机会和正常孩子一样修行，能够修成

从地府逃出的能否一世修成？

（如果是从地府逃出的，拼命修，能否有一世修成的可能？另外因为是地府逃出的，今世的坎坷会不会跟本该受的地府中的余报有关系？）有关系，更苦，更难修成，根器很差，一世修成肯定不可能，下辈子投入到一个很有福报的家里或者到天界已经很好了。

前世做过妖怪的能否一世修成？

（如果前世做过妖怪，那么这最后一世作为人如果想修成，是否要经历这种同样的习气或劫难，体验同样的考验通过了才不会变成怪而一世修成？）是的，如果你还在利用你今世得到的怪、妖，有时候会有一些特殊感应的，如果执著在里面，就可能就会发疯，这辈子就修不成了。

判断是否合适许此愿

以前一直从事杀生和色情行业
几十年的能否一世修成？

（同修以前一直从事杀生和色情行业几十年，到了中年才闻到佛法，开始认错忏悔，并从此不做，至今学佛吃素有两三年了，他可以去观音堂整理佛台吗？）可以整理佛台，要彻底改变，但是这种情况不一定上得去，下辈子最多只能投人，业障太重了，杀生和色情行业都是业障特别重的。（他可

判断是否合适许此愿

以前一直从事杀生和色情行业
几十年的能否一世修成？

以参加助缘设佛台吗？）放下屠刀立地成佛，他要进步，你只能成全他、鼓励他，但能否修成就看他自己了，这种情况想要一世修成是非常难的。



判断是否合适许此愿

拜师灌顶时师父说“一世修成” 是以后的结果还是鼓励

（同修说师父给他拜师灌顶时说：“一世修成。”请问师父，是师父当时看出来之后他努力修上去，还是只是一种鼓励？）给他们灌顶的时候，我自己都不知道我在讲什么。像这种事情应该跟他们讲，可能本身就是他们这一辈子应该能修成的

判断是否合适许此愿

许愿一世修成、清修等 大愿要看自身境界和缘分

要看她自己觉悟了。如果没条件，先不要这么做；如果觉得条件合适了，就可以许愿。没有条件，这么硬来的话，给自己找麻烦，到时候家里天天跟先生吵架也不好。如果先生能够支持她，能够很理解她，那当然可以许了。许愿戒邪淫总可以吧？一点点来。等到境界高了，家里缘分成了就可以了。就像做法师一样的，家里必须要同意，家里没有意见，他放得下，他才能出来做法师的

发愿后的业力牵绊

慈爱心灵共修 第一百三十五期 一世修成11

慈爱
心灵



一世修成-发愿后的业力牵绊

想一世修成，并发愿此生不结婚了
或者出家了，是否还有情感业力牵引？

问：现实生活中有人命中注定有一段多段婚姻，但是后来学佛修心想一世修成，并发愿此生不结婚了或者出家了，是否还有情感业力牵引？

答：即使许愿之后都会有，就算真实不接触，还是会出来，因为命根中有这些感情的牵引，上辈子的债没还完，就照样会有；就算出家了也是还会有。（如何忏悔和化解？）过去

一世修成-发愿后的业力牵绊

想一世修成，并发愿此生不结婚了
或者出家了，是否还有情感业力牵引？

对情感上的债，第一不去续缘，第二自己要不停忏悔，给对方念解结咒、心经，其实有些事情是可以解决，有些感情上的事情很难解决，必须要小房子才能化解。要念诵礼佛大忏悔文和小房子，一直到心无芥蒂，而且要念到自己不想这段婚姻、不想过去的事情了。如果现在心中还有这个男的或女的，就是心中还有芥蒂，根本没有化解掉自己心中的情感，

一世修成-发愿后的业力牵绊

想一世修成，并发愿此生不结婚了
或者出家了，是否还有情感业力牵引？

所以一直念到不想结束了，没有这个反应了，就成功了。

（对未来可能出现的感情上的业力如何化解？）要不停念经开智慧，不停地学佛，要化解就是要不停念诵礼佛大忏悔文和小房子，就是在不停的忏悔自己累生累世造成的情感方面的问题。



一世修成-发愿后的业力牵绊

清修夫妻想一世修成，是善缘要相敬如宾
真修实修；是恶缘要念经化解

问：十年修得同船渡，百年修得共枕眠。师父开示我们说，两人成为夫妻，佛学上讲是愿力和业力的结合，种种愿力和业力不管经过时空怎样变化，贫富丑俊的差异，最后还是会走到一起。那么今生今世夫妻双方有幸成为师父的弟子了，发愿清修，跟随师父一世修成。在这种情况下，夫妻双方可否在佛台前向观世音菩萨同时发愿说，我们夫妻双方彼此所

一世修成-发愿后的业力牵绊

清修夫妻想一世修成，是善缘要相敬如宾
真修实修；是恶缘要念经化解

欠下的前世业债从发愿之日起不用对方偿还了，从此以后让我们善待彼此，相敬如宾，让我们夫妻双方能够更好更努力地跟随师父一门精进地修心修行。这样是否能够如理如法并快速地消除夫妻间彼此的恶缘，从而对修心修行有更大更好的帮助呢？

答：讲这么多有什么用？好好做就好了。相敬如宾，真修实

一世修成-发愿后的业力牵绊

清修夫妻想一世修成，是善缘要相敬如宾
真修实修；是恶缘要念经化解

修。

问：那彼此的恶缘怎么办？

答：两人在一起，念经，就是在化解了，用不着讲的。



彼此欠感情的两互念小房子的问题

问：有两位师兄彼此欠感情，她们想这辈子还清感情不再相欠，能一世修成，也不想用人间的感情还对方，于是选择烧小房子给对方的要经者来还感情。请问，为何一方在烧小房子给另一方的时候，另一方会感觉难受，甚至有时会更想念给她烧小房子的那一方呢？她们如何才能更好的还清人间的感情，一世修成？答：这是开始的时候，上辈子的感情现在硬拆开，很难受，就是在动因果。要继续这样念经，可以相互祈祷帮助、求菩萨保佑。



如何知道两人之间已经还清了？

问：同修离婚后许愿一世修成，但她担心他们夫妻互相之间还有债没还清而导致再轮回。如何知道两人之间已经还清了？如果还没还清应该怎么做？

答：如果没有**罣碍**了就是还清了。没有孩子就很容易还清。如果还惦记着对方，经常发短信，他想约她出去吃饭喝茶，就有问题了。要坚决断掉，否则有**罣碍**放不下。解结咒不停念，小房子不停烧送，要和菩萨求：化解我某某某与先生某某某的冤结。

不想结婚该如何智慧处理家里人的催婚

（有师兄许愿一世修成了，到了结婚的年龄，家里人要同修找对象，同修不想结婚，想一个人干干净净地修。而且梦中师父和菩萨也提醒他，说不要碰感情和婚姻。可是家人在家庭群里发了很多不好的信息。请问师父，面对家里不信佛的父母的催婚，这种情况下应该如何智慧地解决呢？）要看他自己的境界高低了。如果他境界很高，像法师一样，有高境

不想结婚该如何智慧处理家里人的催婚

界，他当然不理，有什么好理的？你没有境界，你当然要考虑家庭的环境、条件，你当然应该结婚了。否则你要孝顺，你在家啊，这个是有赖于你的境界的。你境界越高，你付出的代价越大；你境界越低，你付出的代价越少。

淫欲很重该如何克制

（师父曾经开示过，想要一世修成就要清修，清修就要断淫欲。有位男同修感觉自己淫欲很重，看见年轻漂亮的异性就会色眯眯地看，有时候连女同修也不放过，总要多看几眼。师父最近在节目里对这样好色的男同修也严厉地斥责过，“看什么看！多看两眼你能得到什么啊？”有时候同修也会克制自己不要去看，但是心已经动了。同修也曾经用过不净观



淫欲很重该如何克制

来克服自己的淫欲，但是效果也不太好。同修想问，能否每当自己的淫欲生起的时候把自己想象成是太监？让自己彻底断了念想。）“太监”，太监也有淫欲，没用的。你只有不看，控制自己不看（但是他已经是看了呢？不是刻意看的）看了就念礼佛大忏悔文。控制不住就是畜生，你要让他把自己看成像畜生一样的，真的，只有畜生才这样。你看一只狗，

淫欲很重该如何克制

对面牵一只母狗过来了，一只公狗在这里走，突然间“汪汪汪汪……”就冲过去了，那不就是畜生啊？（是，还是自己境界不够）有什么意思啊？这种人，如果连这种都控制不住，这个人会成功的？还修什么心啊？好看又怎么样，不好看又怎么样啊？很多人过去找了个女孩子，很好看，后来因为女孩子工伤了，脸烧伤了，结果后来就没了，多少人都是这

淫欲很重该如何克制

样的。脸就是化出来的，在自己的皮上画一画不就叫画皮嘛，你们的脸也是画皮，对不对啊？（是）不要这样啊，这个东西要死克的。有什么找理由，找环境的？没有的，就得死克制。什么好看难看？你把自己看成是羊，把人家对方也看成羊，那么羊看到一个很漂亮的卷毛羊，你就盯着看……或许这样自己会觉得有点羞愧吧

时间关系

我们下期继续学习

慈爱心灵共修 第一百三十五期 一世修成11

慈爱
心灵



佛学基础知识

六波罗蜜-禅定

24

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈
愛
心
靈



相关定义

正念

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈愛
心靈



深受佛陀称赞

舍利弗还没有出家的时候，已经是很有名望的婆罗门的觉者，他的出家使佛陀在当地的声望和威德大大增强。舍利弗皈依佛陀之后，“持戒，多闻，少欲，知足，正念正受，捷疾智慧……”深受佛陀称赞。他有很多的美德，尤其以智慧渊深广大而著称。

佛门的善业，是靠我们正念、正信

大家想一想，一个人要正。人家问师父，正念、正信，什么叫正道？实际上你要懂得四谛，四圣谛、十二因缘、六度、四念处、八正道等等，这些都是佛菩萨给我们拥有的，让你能够拥有正确的一种思维在人间修行的。比方说，我们说十二因缘，这个形式都很重要，因为人在人间有爱，有受，有取，有生，有死……实际上这些都是要靠人间对它正确的理解，你才能达到正命，生活才会显出正命。

相关定义-正念

修心灵法门一定要正信正念

Wenda20121221 01:06

正信正念正能量，信佛修心志如钢
转识成智消业障，智慧如海在慈航

3.14师父每日佛言佛語

梦幻泡影是无常，正信正念佛金光
莫让私欲遮无常，证悟菩提心金刚

2.18师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈爱
心灵



相关定义- 正念

想拥有八正道，在于转凡成圣
想拥有正思维，在于正命正念
想拥有正精进，在于正悟正定

2.27师父每日佛言佛語

无欲无求心自饱，正信正念求佛道

151206 墨尔本

要正信正念，不然心会走偏的

解答来信疑惑（四百一十七）

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈爱
心灵



相关定义- 正念

我们要借假修真，我们在人间
是假的，我们要修成正果

我们要修成正信、正念、正道、正时

【BH佛法】180414

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈爱
心灵



相关定义- 正念

学佛学法首先要学正信正念的
正精进和正定，这是非常重要的

【BH佛法】180414

因为正信正念的意识
指导了你的所作所为

3.19师父每日佛言佛語

慈爱心灵共修 第一百三十五期 六波罗蜜-禅定24

慈爱
心灵



修心到底在修什么？

人的恨心会在心中蔓延，恕人就是恕己，帮别人就是帮自己，爱众生就是爱自己，常念心经就是常念慈悲。修心到底在修什么？修心的目的就是修过去、未来、现在，得平安转思维。让我们在人间说佛理，佛言佛语；要有佛的思维，正思正念；行为佛，行为端正；思维公正；语言要好好地说，要言之有理，在人间才能真修，才能真得，才能真正成为一个菩萨。



要讲善，讲正念

佛言句句记心中：学佛道理都是一样的，如果听到善言善语就是生活在净土的现象。也就是说星期六、平时你们来的时候讲的都是善言善语，“你好吗？修得好吗？念多少经啊？”你看看这个地方不就是佛土吗？如果一来，“哎哟，我今天上午去买东西又被他骗了多少多少钱……”你说说这个地方能干净吗？所以在观音堂讲话必须善言善语，少讽刺人家。要讲善，讲正念。比如大家一进来之后，“哎呀，周太太



相关定义- 正念

要讲善，讲正念

你好吗？好久不见了，你最近念什么经啊？” “我现在很好，我念经后真的好啊！” 都是善言。“你身体好吗？要当心啊。我给你买点东西，你家里还缺什么东西吗？” 这种善言善语让人家一进来就感受到温暖，这就是观音堂。如果来的人一进来就是骂人吵架，一进来就想偷东西，一进来就想做坏事，你想想看这还成观音堂吗？这片佛土还干净吗？



用正信正念来管住自己的意念

要学会放弃自己不正当的见解，凡是不正当的见解，我们全部要防止和放弃它。比方说，一个菜端上来，看起来好像少掉了一块，你马上就觉得肯定有人吃过了，这就是偏见，这就是怀疑。所以，真正的学佛人、有缘众生，在学佛中不能走偏，要用正信正念来管住自己的意念。

一定要正信、正念、正修

社会上有些神通者，是求神问卜。如果小神通越来越灵，就是鬼神入身，鬼神入身之后就是让你与阴间通话，就是占卜，但这不代表修心，与修心是两个概念，一定要正信、正念、正修。



我们学佛人要正念现前

就是说，我今天既然是一个好人，我做一百件事情都是善事，因为我是好人，我是善人，我今天只要做了一件恶事，我就是有漏，不能成为一个善良的人了，对不对？好人会偷东西吗？我送人家九十九件东西，最后偷人家一样东西，你说这个人属于好人吗？

要修正心态， 正信正念

坚持学佛，眼睛不要放电，好好地修正自己的心态，正信正念。要记住了，在这个世界上一切要正，诸恶莫作、众善奉行，因为善有善报、恶有恶报



我们定的是什么样的念头？

定的是佛陀佛法传给我们的正信正念，我定在了这个正念上，我才有正确的修行的智慧。所以学佛人要懂得止念、定念，停止自己的杂念，定住自己的正信正念。当你能够定得住自己杂念横飞的时候，你慢慢地就会连一种杂念的念头都不会有了，这才叫做定，不容易的。

意念要长存正念，要开心

记住了，我们人生临生有何喜，临死有何惧？因为学佛人生出来也没有什么欢喜，到人间来走一遭，死的时候有什么好害怕的呢？人生不就是这几十年吗？谁都要死，所以不要怕，就是要在人间做一些有益的事情，而不是每天混日子、打麻将，自己浪费青春，浪费时间。



现在的社会信邪不信正

实际上观世音菩萨三十二化身全部都在关注心灵法门，观世音菩萨自己的原身都在关注着心灵法门。所以你们想想看就知道了，单是台长的能力能在这么短短的几年当中度这么多人学佛念经吗？昨天我看到一篇东西，有一个人说：“我过去喝酒、唱卡拉OK、玩女人、吸过毒、打过爸爸……做过多少坏事。现在我做了多少好事，我天天念经，我怎么样…



现在的社会信邪不信正

…”他说：“你们还要怀疑吗？这是一个什么法门？他能够让我从一个这么恶、这么坏的人变成一个这么好的人，还要怀疑吗？”所以现在的人有没有智慧？听别人讲一句话、诽谤你一句话，你就能跟着人家跑，去相信别人，所以现在的社会信邪不信正。很多人真的是这样，很可怜！自己好的时候“哎呀，菩萨保佑啊，心灵法门真好！”等到自己听别人

现在的社会信邪不信正

一说，马上又说心灵法门不好了，他们是不是修心人？他们有没有良心？他们有没有对得起观世音菩萨那种慈悲心啊？他们自己好好地扪心自问一下！你们自己想一想了，观世音菩萨花了多少心血！你们以为这是台长的功能？我没有啊，我跟你们一样。那是观世音菩萨的加持，才能让全世界这么多上千万的我们的学佛人一起念大悲咒、心经，才能离苦得



现在的社会信邪不信正

乐。这些人不应该好好想一想吗？难道一个自己深有体会、学佛学得这么精进的人，随随便便被别人讲几句话就退转了？那我们也没有办法，听得懂了吗？（听得懂）听都不要听别人讲，看都不要去看，那些东西一看，就把你思维看坏了。一个好好的学生只要去看一篇不好的东西……网上为什么有这么多不好的东西，把很好的女孩子看得就变成了一个很



现在的社会信邪不信正

放荡的女人啊？这些东西不能看的！（对。现在很多孩子都在打游戏，看言情小说，真的是……这个社会怎么……）为什么我们的国家现在在推崇传统文化教育、儒家思想？就是在把他们救回来啊！现在网上太肮脏了，什么乱七八糟都有，连很多的官网都可以放出来很多的……边上那种图片，这种东西。你想一想看，这该怎么办啊？那些孩子看了之后会



现在的社会信邪不信正

想入非非的。我们小时候的教育哪有这些东西！我们看不到那些下流的东西的，现在网上到处都是下流的东西！你能相信它吗？（是啊。我们的国家在弘扬中华优秀传统文化就是在挽救我们这新的一代，挽救我们的人心！）对了。过去提倡学雷锋，现在提倡我们学习孔孟之道——中国传统的仁义道德。现在的人怎么不学好？就是因为他们学得坏了，所以

现在的社会信邪不信正

国家才在提倡。大家还看不出来？唉！现在人不能恶，不能整天说人家不好……打击、诽谤别人，这不是我们中华优秀传统文化之一啊！听得懂吗？



人就是正念邪念

整天在斗，就像佛与魔在斗

人的缺点是善恶念头经常交替出现，今天做了很多好事，明天做了很多坏事，刚刚想做好事，马上一个坏念头出来。就像在很干净的走廊上，突然间看见一团纸在地上，“哎呀，这么干净的走道，我应该把它捡起来”这是正念；接着又一个念头出来，“有清洁工的，我们付管理费的，他不拿我们

人就是正念邪念

整天在斗，就像佛与魔在斗

拿干吗？”你的正念马上被去除了。人就是正念邪念整天在斗，就像佛与魔在斗。就好比，一个钟是准的那就是佛，再好的钟表只要有几秒钟不准那就是偏，所以学佛学得不正的人就是偏。



有正气、正法、正信、正念 才能克服这一切

不要被人间的五浊恶世所缠扰，因为在这个世界上很容易被五浊恶世所染著。过去说“染尘所染”，就是这种灰尘会使你染著。那么怎样能够让自己不被这些五欲六尘所染？就是要以佛之正气来护及其身，要用佛法的正气、正能量，永远不要生出伤害别人的思维和念头，不要生出忌妒别人的意念



相关定义-正念

有正气、正法、正信、正念 才能克服这一切

和思维，这样的人就敢于担当，浩然正气，再凶猛的波涛能奈我何？很多人为什么能够在非常恶劣的环境中继续学好佛？自古以来很多高僧大德，他们能够明心见性，无论周围发生什么，无论心中产生多少魔障，都有能力去克服它，所以不会成为无明之众，否则你就会成为一个无明之众。所以



相关定义-正念

有正气、正法、正信、正念 才能克服这一切

修心最难超越的就是心中的魔障，心中的魔障就是心中的障碍，就是《心经》里讲的**罣碍心**。如果有**罣碍心**，什么都放不下，什么都**罣**在心中。所以一个人要有正气、正法、正信、正念，才能克服这一切。你们要好好地学习佛法，救度众生；能够修行之精，就是修行的经典。希望大家能够懂得，



有正气、正法、正信、正念 才能克服这一切

观世音菩萨传授我们这个正法，就是
改变我们的心灵，上至天、中至人间、
下至地府，能够救度万劫之身悲苦中度。

正信正念的东西要往脑子里装

一定要对众生好。对众生好，你就是菩萨；对别人不好，你就不是菩萨，菩萨会对众生不好吗？观世音菩萨对我们多好。你们学菩萨，就要学做人，各方面都要对别人好。人与人之间，好的善缘也是接触一次少一次；对坏人也是，不要去难过，不要去恨他了，因为接触一次也是少一次了。要珍惜，正信正念的东西要往脑子里装，要做好孩子。你们不管是

正信正念的东西要往脑子里装

年轻人还是老妈妈老伯伯，能够布施出时间来学佛，都是很不不容易的，你们都有菩萨的缘分，千万不要自暴自弃，再大的困难、再大的烦恼，菩萨都会保佑你们的。有的人付出的多，一生病，菩萨马上帮他治病。前一天路都不能走，第二天就好了，这不就是菩萨的法力吗？希望你们越来越好，马上就要过年了，师父希望你们开心。要珍惜，都是学佛的缘分

学真正的境界，要一心正念，要心若皈依

什么叫妄想？妄，就是你明明做不到的事情，你却想得到它。学佛的人，很多人说自己想看见菩萨，想看见一些看不见的东西。这也是修心学佛之人的忌讳之一。大家不要去想见佛，去想得到某种境界。实际上，人不要贪心，该你看得到的，你就看得到；该你能得到的，你就能得到；不该自己的，不要去追求；否则，你的心就很难放正。所以学佛，学真

学真正的境界，要一心正念，要心若皈依

正的境界，要一心正念，要心若皈依。心始终要一样，若有若无，若就是始终的意思。皈依，就是始终是一样的。见佛见境界。因为你想见佛，你想见一些境界，但是当你没有见到之后，就会生出妄想心。举个例子，我们得到的少，我们就会知足常乐。俗话说，常吃七分饱。如果每顿饭都吃得很饱，身体会出问题的。所以，在人间，是以少为足，就不会

学真正的境界，要一心正念，要心若皈依

养成退惰心，就是倒退和懒惰的心。我们不见佛，佛也在。我们不见境界，境界也是存在的。我们不去追求这些东西，心中也就没有亏欠了。如果你去追求这些东西，你就有亏欠了。大家想想，是不是这个道理呢。如果不想着去见佛菩萨，心中很坦荡，天天念经念佛，你知道菩萨在。当你想见菩萨，又没有见到的时候，你心里总会觉得缺少点什么。当你

学真正的境界，要一心正念，要心若皈依

想见到西方极乐世界，你没有见到，你做梦没有梦到莲花，你心中会有失落感。所以，学佛修心，不要想着去见佛、见境界，要少为足，要坚持一心正念，至诚恳切，心若皈依啊



相关定义-正念

正念正信学习佛法

我们对人间没有贪爱之念，就是放下执著；你贪爱某一个人、某一件事情，你就是执著。心要像佛一样，你才能处世圆融，佛性无碍。善知识就是我们要学习的榜样，菩萨的经文，佛、法、僧，就是让我们来正念正信学习佛法。修行吃苦就是学佛的一个方法，别人看我们苦，我们自己法喜充满。要苦修磨练自己的意志，懂得消除业障，吃苦越多，消业越多；锻炼自己本身的智慧，不执著，才能修出般若。所有的无明让它慢慢地逝去，才会拥有佛法的般若智慧。

解脱业障，解脱烦恼，解脱无明

希望你们好好地学佛，要懂得解脱业障，解脱烦恼，解脱无明。都是解脱。“解”是什么？就是要解，要放开。脱是什么？脱离。你脱离了烦恼，不就有智慧了吗？你脱离了业障，不就有功德了吗？你脱离了无明，你说你有没有般若？当然有般若智慧。这样你才能正信正念地修行。当你一直正信正念地修行，修到一定的时候，不就是正等正觉了吗？正等正觉就是菩萨了。你正信正念地修到正等正觉之后，继续修、很努力地修，最后不就修到无上正等正觉，不就是佛了吗？



过去、现在、未来都要用正念来对待它

菩萨让我们要破迷开悟，离苦得乐。佛法实际上就是对法界众生一种至善圆满的教育，所以佛教真的非常伟大。佛教中的观世音菩萨，无边无尽慈悲的真理，教导我们在过去、现在、未来都要用正念来对待它。佛教让我们不要执著于过去、现在和未来，一切都会过去。讲的是眼前的生活来自于过



过去、现在、未来都要用正念来对待它

去。用现代话讲，未来就是推演了无尽的世界。因为有过去，我们会有未来。为什么？因为有现在才会有过去；如果没有现在，哪会有过去？如果没有现在，哪会有未来？所以现在是最重要的。所以要活在当下。佛法是一种教育，不一定是宗教，是智慧，佛法是讲解宇宙人生的真理。忏悔就

过去、现在、未来都要用正念来对待它

是解决过去的烦恼；修心就是解决现在的烦恼；念经就是脱离烦恼，进入佛的境界。佛菩萨告诉我们，世人真正的快乐，其实就是获得生命真正的解脱。你放下了，不忧郁了，不烦恼了，看穿了，想明白了，你的境界就不在五行，超越六道了。



这就是一条光明大道

希望大家一定常忏悔，总结经验，和学佛一样，自己在学佛路上跌跌撞撞，不知道走到哪里，我们今天要一心一意跟着观世音菩萨，遵照佛陀的教诲，如理如法正信正念地修行，这就是一条光明大道。



记忆加深(大家一起默念)

—舍利弗皈依佛陀之后，“持戒，多闻，少欲，知足，正念正受，捷疾智慧……”深受佛陀称赞；佛门的善业，是靠我们正念、正信…一个人要正…你要懂得四谛，四圣谛、十二因缘、六度、四念处、八正道等等，这些都是佛菩萨给我们拥有的，让你能够拥有正确的一种思维在人间修行的…实际上这些都是要靠人间对它正确的理解，你才能达到正命，生活才会显出正命；修心



记忆加深(大家一起默念)

灵法门一定要正信正念；正信正念正能量，信佛修心志如钢，转识成智消业障，智慧如海在慈航；梦幻泡影是无常，正信正念佛金光。莫让私欲遮无常，证悟菩提心金刚；想拥有八正道，在于转凡成圣。想拥有正思维，在于正命正念。想拥有正精进，在于正悟正定；无欲无求心自饱，正信正念求佛道；要正信正念，不然心会走偏的；我们要借假修真，我们在人间是假的，我们要修



记忆加深(大家一起默念)

成正果，我们要修成正信、正念、正道、正时；学佛学法首先要学正信正念的正精进和正定，这是非常重要的；因为正信正念的意识，指导了你的所作所为；修心到底在修什么？修心的目的就是修过去、未来、现在，得平安转思维。让我们在人间说佛理，佛言佛语；要有佛的思维，正思正念；行为佛，行为端正；思维公正；语言要好好地说，要言之有理，在人间才能真修，才能真



记忆加深(大家一起默念)

得，才能真正成为一个菩萨；要讲善，讲正念：如果听到善言善语就是生活在净土的现象；要学会放弃自己不正当的见解，凡是不正当的见解，我们全部要防止和放弃它…在学佛中不能走偏，要用正信正念来管住自己的意念；如果小神通越来越灵…但这不代表修心，与修心是两个概念，一定要正信、正念、正修；我们学佛人要正念现前，就是说，我今天既然是一个好人，我做一百



记忆加深(大家一起默念)

件事情都是善事，因为我是好人，我是善人，我今天只要做了一件恶事，我就是有漏，不能成为一个善良的人了；好好地修正自己的心态，正信正念。要记住了，在这个世界上一切要正，诸恶莫作、众善奉行，因为善有善报、恶有恶报；我们定的是什么样的念头？定的是佛陀佛法传给我们的正信正念，我定在了这个正念上，我才有正确的修行的智慧。所以学佛人要懂得止念、定念，



记忆加深(大家一起默念)

停止自己的杂念，定住自己的正信正念。当你能够定得住自己杂念横飞的时候，你慢慢地就会连一种杂念的念头都不会有了，这才叫做定，不容易的；意念要长存正念，要开心，记住了，我们人生临生有何喜，临死有何惧？；现在的社会信邪不信正。很多人真的是这样，很可怜！；人的缺点是善恶念头经常交替出现…人就是正念邪念整天在斗，就像佛与魔在斗。就好比，一个钟



记忆加深(大家一起默念)

是准的那就是佛，再好的钟表只要有几秒钟不准那就是偏，所以学佛学得不正的人就是偏；不要被人间的五浊恶世所缠扰…要以佛之正气来护及其身，要用佛法的正气、正能量，永远不要生出伤害别人的思维和念头，不要生出忌妒别人的意念和思维，这样的人就敢于担当，浩然正气，再凶猛的波涛能奈我何？…修心最难超越的就是心中的魔障，心中的魔障就是心中的障碍…一个人



记忆加深(大家一起默念)

要有正气、正法、正信、正念，才能克服这一切。你们要好好地学习佛法，救度众生；能够修行之精，就是修行的经典。希望大家能够懂得，观世音菩萨传授我们这个正法，就是改变我们的心灵，上至天、中至人间、下至地府，能够救度万劫之身悲苦中度；对众生好，你就是菩萨；对别人不好，你就不是菩萨…你们学菩萨，就要学做人，各方面都要对别人好。人和人之间，好的善



记忆加深(大家一起默念)

缘也是接触一次少一次；对坏人也是，不要去难过，不要去恨他了，因为接触一次也是少一次了。要珍惜，正信正念的东西要往脑子里装，要做好孩子…你们都有菩萨的缘分，千万不要自暴自弃，再大的困难、再大的烦恼，菩萨都会保佑你们的。有的人付出的多，一生病，菩萨马上帮他治病…要珍惜，都是学佛的缘分；妄，就是你明明做不到的事情，你却想得到它…很多人说自己



记忆加深(大家一起默念)

想看见菩萨，想看见一些看不见的东西。这也是修心学佛之人的忌讳之一…人不要贪心，该你看得到的，你就看得到；该你能得到的，你就能得到；不该自己的，不要去追求；否则，你的心就很难放正。所以学佛，学真正的境界，要一心正念，要心若皈依…如果不想着去见佛菩萨，心中很坦荡，天天念经念佛，你知道菩萨在…学佛修心，不要想着去见佛、见境界，要少为足，要



记忆加深(大家一起默念)

坚持一心正念，至诚恳切，心若皈依啊；善知识就是我们要学习的榜样，菩萨的经文，佛、法、僧，就是让我们来正念正信学习佛法…修行吃苦就是学佛的一个方法…要苦修磨练自己的意志，懂得消除业障，吃苦越多，消业越多…锻炼自己本身的智慧，不执著，才能修出般若。所有的无明让它慢慢地逝去，才会拥有佛法的般若智慧；要懂得解脱业障，解脱烦恼，解脱无明…这样你



记忆加深(大家一起默念)

才能正信正念地修行。当你一直正信正念地修行，修到一定的时候，不就是正等正觉了吗？正等正觉就是菩萨了。你正信正念地修到正等正觉之后，继续修、很努力地修，最后不就修到无上正等正觉，不就是佛了吗？；佛法实际上就是对法界众生一种至善圆满的教育，所以佛教真的非常伟大。佛教中的观世音菩萨，无边无尽慈悲的真理，教导我们在过去、现在、未来都要用正念来



记忆加深(大家一起默念)

对待它。佛教让我们不要执著于过去、现在和未来，一切都会过去。讲的是眼前的生活来自于过去…要活在当下。佛法是一种教育，不一定完全是宗教，是智慧，佛法是讲解宇宙人生的真理；希望大家一定常忏悔，总结经验，和学佛一样，自己在学佛路上跌跌撞撞，不知道走到哪里，我们今天要一心一意跟着观世音菩萨，遵照佛陀的教诲，如理如法正信正念地修行，这就是一条光明大道。



感恩南无释迦牟尼佛

感恩南无大慈大悲救苦救难广大灵感观世音菩萨摩诃萨

感恩诸佛菩萨及龙天护法金刚菩萨

感恩恩师卢军宏台长

感恩参加共修的师兄们

今天共修过程中，如有任何不如理不如法的地方，

请南无观世音菩萨及护法菩萨慈悲原谅！

我XXX自己的业障自己背！

感恩词

慈
愛
心
靈



每周共修

0基础学起 - 白话FF共修 - 在线答疑

周四, 日晚7点+周四6:20, 周六13点白话共修北京时间

入通知答疑群: "慈爱心灵"手机版底部

"主页"-"共修通知群"

扫码进入会议

会议号: 260 463 2417 密码: 1234



海内外师兄都需要

义工招募



【转发义工】只要是专修我们法门即可

[内群转发]需要定时转发去我们的提取群并管理群内秩序

[外群转发]从我们提取群转去其他允许法布施的群。有能力者，
欢迎来组织管理转发义工【初学答疑】需熟悉我们论坛

【管理义工】各项弘法事务【网站维护义工】修复维护帖子

*需要您可以每天经常在电脑边且有时间有愿力来帮忙弘法

扫码入群申请|在共修时联系主持人

Whatsapp群联系群主

慈爱
心灵





更多精彩内容

<http://www.ciaixinling.com>

如有不如理不如法之处，请南无大慈大悲观世音菩萨
和护法菩萨原谅！请各位师兄原谅！感恩合十！

慈爱
心灵

